

10 Centros de Investigación Aplicada

33 Años de actividad académica

Más de 33 Mil titulados

Más de 3.900 Docentes

13 Centros de Aprendizaje orientados al apoyo académico

82 % de nuestros alumnos estudian con beca o financiamiento



Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición Septiembre 2020. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en [www.tupuedes.cl](http://www.tupuedes.cl)



UNIVERSIDAD ACREDITADA  
GESTIÓN INSTITUCIONAL / DOCENCIA DE PREGRADO  
3 AÑOS / DESDE DIC. DE 2017 HASTA DIC. DE 2020



STRONG



## CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

FACULTAD DE SALUD



## CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

El Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física (Entrenador en Deportes) cuenta con habilidades y competencias desarrolladas en el ámbito del deporte, el entrenamiento, la gestión deportiva y la actividad física y salud, que le permiten planificar, desarrollar y controlar el proceso de preparación de deportistas, desde la iniciación de su práctica deportiva hasta el alto rendimiento, así como de quienes deseen integrar la actividad física para la salud en las distintas etapas del ciclo vital y en la promoción de hábitos saludables. En su proceso formativo, estudia todos los componentes del desarrollo de los deportistas, incluidas las áreas fisiológicas y psicológicas, lo que le permite una mirada integral. Adicionalmente, tiene las capacidades y conocimientos para dedicarse a la gestión y administración de una amplia variedad de actividades ligadas al deporte.

### ¿POR QUÉ ESTUDIAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales competentes e integrales, con un marcado sello de respeto al comportamiento ético y de responsabilidad social.

La carrera forma parte de la Facultad de Salud, potenciando la formación de profesionales para fomentar hábitos saludables, el deporte y el bienestar físico de las personas y la comunidad. Asimismo, otro elemento distintivo y diferenciador de nuestra carrera, es el convenio de colaboración con el Comité Olímpico de Chile (COCH), que permite una estrecha vinculación entre nuestras actividades académicas y el mundo federativo del deporte y el alto rendimiento. De esta forma, los estudiantes se aproximan de manera temprana a diversos contextos de entrenamiento deportivo, aprenden y desarrollan habilidades actitudinales a través del deporte y del espíritu olímpico. Este convenio entrega a los estudiantes la oportunidad de participar y certificarse en los cursos de capacitación nacional deportiva impartidos por el COCH, agregándole valor a su formación profesional.

Actualmente, la carrera permite la continuidad de estudios con el Magister en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo.

### ¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Los egresados y egresadas de Santo Tomás son profesionales que despliegan sus competencias en las áreas de entrenamiento, gestión, actividad física y salud. Desarrollan programas de entrenamiento físico deportivo y actividad física para la salud, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias aplicadas al deporte y la actividad física. Asimismo, poseen las habilidades sociales necesarias para desenvolverse en los diferentes contextos del deporte recreativo, social o competitivo, desde su gestión, desarrollo y promoción, hasta la ejecución y control del mismo. Adicionalmente, están capacitados para gestionar organizaciones deportivas, formular programas y promover hábitos saludables, con el fin de impactar en el desarrollo del deporte y el bienestar físico de las personas y sus comunidades.

### Malla Curricular Ciencias del Deporte y Actividad Física

**Título:** Entrenador(a) en Deporte y Actividad Física

**Grado:** Licenciado(a) en Ciencias del Deporte y Actividad Física

**Duración:** 9 Semestres

**Jornada:** Diurna

➔ **Opción de Continuidad de Estudios:** Permite continuidad de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deportes aplicada al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, vía articulación.

1 AÑO		2 AÑO		3 AÑO		4 AÑO		5 AÑO
1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE	6 SEMESTRE	7 SEMESTRE	8 SEMESTRE	9 SEMESTRE
Habilidades Deportivas Colectivas	Desarrollo de Cualidades Físicas	CERTIFICACIÓN: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO		Entrenamiento en Deportes de Fuerza Rápida y Resistencia	Entrenamiento en Deportes de Combate	Entrenamiento en Deportes de Coordinación y Arte Competitivo	Entrenamiento en Deportes de Pelota y Balón	Seminario de Investigación
Historia del Deporte y Olimpismo	Habilidades Deportivas Individuales	Teoría y Metodología del Entrenamiento	Sistemas de Planificación del Entrenamiento Deportivo	Nutrición en el Deporte y el Ejercicio Físico	Identificación y Detección de Talentos en el Deporte	Entrenamiento y Deporte en Edad Escolar	Ética en el Deporte	Práctica Profesional
Razonamiento Lógico Matemático	Bases Neuroanatómicas de la Actividad Física y Deportiva	Evaluación y Control del Entrenamiento	Entrenamiento y Musculación	Análisis Mecánico de la Técnica Deportiva	Entrenamiento y Clasificación Funcional en Deporte Paralímpico	Metodología de la Investigación	Electivos II (CND)	
Fundamentos Biológicos para el Deporte y la Actividad Física	Bioenergética del Deporte y la Actividad Física	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Biomecánica del Deporte y la Actividad Física	Entrenamiento de la Técnica y la Táctica Deportiva	Ejercicio Físico y Salud	Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales	Lesiones en el Deporte y Reintegro Deportivo	
Taller de Competencias Comunicativas	Primeros Auxilios	Fisiología General	Fisiología del Deporte y la Actividad Física	Crecimiento y Desarrollo Humano	Estadística Aplicada al Deporte y la Actividad Física	Electivos I (CND)	Institucionalidad Deportiva	
Taller de Competencias para el Aprendizaje	Taller Desarrollo Personal I (*)	Cultura y Valores	Desarrollo y Aprendizaje Motor	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Gestión de Organizaciones Deportivas	Formulación y Dirección de Proyectos Deportivos	
				Taller Desarrollo Personal II (*)				
<b>TÍTULO ENTRENADOR(A) EN DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA</b>								

(\*) Estas asignaturas se podrán dictar en modalidad e-learning.

Asignaturas de Formación Profesional  
Asignaturas de Formación General  
Asignaturas de Formación Básica  
Asignaturas Electivas



### ¿Dónde podrás trabajar al término de la carrera?

- Clubes u organizaciones deportivas públicas o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile.
- Corporaciones municipales de deportes.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.
- Universidades.
- Escuelas deportivas formativas.
- Instituciones públicas como el Instituto Nacional del Deporte y el Ministerio del Deporte.
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva.

### Certificación académica

- Acondicionamiento Físico-deportivo.

### Certificaciones de la industria

- La Universidad Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración que permite a los alumnos de Ciencias del Deporte y Actividad Física tomar cursos dictados por el COCH, los que serán reconocidos como electivos en su malla de formación profesional.

### Requisitos de admisión regular

- Admisión centralizada: A través del nuevo Sistema de Acceso a la Educación Superior (acceso.mineduc.cl). (Implica rendir Prueba de Transición Matemáticas, Comprensión Lectora y, al menos, una prueba electiva)
- Admisión directa: Directamente en Santo Tomás, cumpliendo con requisitos de alguno de los tipos de admisión (PSU anteriores, estudios en el extranjero, ranking, entre otros)



**GISELA ALARCÓN ROJAS**  
Decana Facultad de Salud

Médico Cirujano, Universidad de Chile.  
Magíster en Gerencia y Políticas Públicas, Universidad Adolfo Ibáñez.



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR



El **Centro de Aprendizaje** es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.



**UNIVERSIDAD ACREDITADA**  
GESTIÓN INSTITUCIONAL / DOCENCIA DE PREGRADO  
3 AÑOS / DESDE DIC. DE 2017 HASTA DIC. DE 2020