



CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Los y las Licenciados(as) en Ciencias del Deporte y Actividad Física (Entrenador(a) en Deporte y Actividad Física) cuentan con habilidades y competencias desarrolladas en el ámbito del deporte, el entrenamiento, la gestión deportiva y la actividad física y salud, que le permiten planificar, desarrollar y controlar el proceso de preparación de deportistas, desde la iniciación de su práctica deportiva hasta el alto rendimiento, así como de quienes deseen integrar la actividad física para la salud en las distintas etapas del ciclo vital y en la promoción de hábitos saludables. En su proceso formativo, estudian todos los componentes del desarrollo de los y las deportistas, incluidas las áreas fisiológicas y psicológicas, lo que les permite una mirada integral. Adicionalmente, tienen las capacidades y conocimientos para dedicarse a la gestión y administración de una amplia variedad de actividades ligadas al deporte.

¿POR QUÉ ESTUDIAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales competentes e integrales, con un marcado sello de respeto al comportamiento ético y de responsabilidad social.

La carrera forma parte de la Facultad de Salud, potenciando la formación de profesionales para fomentar hábitos saludables, el deporte y el bienestar físico de las personas y la comunidad. Asimismo, otro elemento distintivo y diferenciador de nuestra carrera, es el convenio de colaboración con el Comité Olímpico de Chile (COCH), que permite una estrecha vinculación entre nuestras actividades académicas y el mundo federativo del deporte y el alto rendimiento. De esta forma, los y las

estudiantes se aproximan de manera temprana a diversos contextos de entrenamiento deportivo, aprenden y desarrollan habilidades actitudinales a través del deporte y del espíritu olímpico. Este convenio entrega a los y las estudiantes la oportunidad de participar y certificarse en los cursos de capacitación nacional deportiva impartidos por el COCH, agregándole valor a su formación profesional.

Actualmente, la carrera permite la continuidad de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo.

¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Las y los Entrenadores en Deporte y Actividad Física, Licenciados y Licenciadas en Ciencias del Deporte y Actividad Física, que egresan de la Universidad Santo Tomás, son profesionales que despliegan sus competencias a través del diseño, dirección y evaluación de programas de actividad física, ejercicio físico y entrenamiento deportivo, orientados al rendimiento y a la salud, así como a la gestión de organizaciones y proyectos deportivos. Junto con esto, desarrollan estrategias para promover estilos de vida saludable en las personas y comunidades, y utilizan herramientas básicas de investigación que favorecen su desempeño profesional y el pensamiento crítico, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias del deporte y la actividad física.

Asimismo, poseen las herramientas que les permiten comunicarse de manera efectiva y trabajar en escenarios complejos, integrando equipos inter y multidisciplinarios con un sentido proactivo, orientado al logro de objetivos y a su mejora continua. En el desarrollo de sus actividades profesionales, utilizan las tecnologías de la comunicación e información, manejan el idioma inglés a nivel básico y poseen las habilidades que les permiten adaptarse positivamente a los cambios de la sociedad del conocimiento. Actúan con ética, responsabilidad social, respetando la dignidad humana en las relaciones personales y en los diferentes ámbitos de la acción laboral y profesional.



STRONG



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025



TU PUEDES.cl

ADSCRITA A GRATUIDAD



FACULTAD DE SALUD CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

ADSCRITA A GRATUIDAD



ADSCRITA A GRATUIDAD

9 / Centros de Investigación Aplicada

76 / % de nuestros alumnos estudian con beca o financiamiento

34 / Años de actividad académica

Más de 43 / Mil titulados

Más de 3.800 / Docentes

13 / Centros de Aprendizaje orientados al apoyo académico



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2022. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl

CERTIFICACIÓN ACADÉMICA

• La Universidad Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración que permite a los y las estudiantes de Ciencias del Deporte y Actividad Física tomar cursos dictados por el COCH, los que serán reconocidos como electivos en su malla de formación profesional.

CERTIFICACIÓN DE LA INDUSTRIA

• Acondicionamiento Físico-deportivo.

¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR AL TÉRMINO DE LA CARRERA?

- Clubes u organizaciones deportivas públicas o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile.
- Corporaciones municipales de deportes.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.
- Universidades.
- Escuelas deportivas formativas.
- Instituciones públicas como el Instituto Nacional del Deporte y el Ministerio del Deporte.
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva.

REQUISITOS GENERALES

• Admisión centralizada:

A través del Sistema de Acceso a la Educación Superior (acceso.mineduc.cl). Implica rendir Prueba de Acceso a la Educación Superior PAES o equivalentes vigentes.

Competencia Matemática 1 (obligatoria), Competencia Lectora (obligatoria) y al menos una prueba electiva.

• Admisión directa:

Directamente en Santo Tomás, cumpliendo con requisitos de alguno de los tipos de admisión especial (más información en tupuedes.cl).

REQUISITOS ESPECÍFICOS

Certificado Salud Compatible emitido por un médico internista.

ATRIBUTOS DE LA CARRERA

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales.
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Profesionales preparados para la era digital de la salud.
- Campos Clínicos provistos con tecnología de punta.
- Formación teórico-práctica (horas lectivas vs horas de práctica).
- Experiencia práctica en terreno (experiencia real).
- Altos niveles de empleabilidad de nuestros egresados y egresadas.

MALLA CURRICULAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

ENTRENADOR(A) EN DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Título:

Entrenador(a) en Deporte y Actividad Física

Grado:

Licenciado(a) en Ciencias del Deporte y Actividad Física

Duración:

9 Semestres

Jornada:

Diurna

Opción de Articulación :

Permite articulación de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, vía Perfil de Egreso.

1 AÑO		2 AÑO		3 AÑO		4 AÑO		5 AÑO
1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE	6 SEMESTRE	7 SEMESTRE	8 SEMESTRE	9 SEMESTRE
Introducción al Entrenamiento	Teoría y Metodología del Entrenamiento	CERTIFICACIÓN: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO		Entrenamiento de la Técnica y la Táctica Deportiva	Detección y Desarrollo de Talentos en el Deporte	Desarrollo Técnico- Metodológico en Deportes I	Desarrollo Técnico- Metodológico en Deportes II	
Desarrollo de Cualidades Físicas	Habilidades Deportivas Colectivas	Habilidades Deportivas Individuales	Primeros Auxilios	Evaluación y Control del Entrenamiento	Fundamentos en Salud Pública	Entrenamiento y Deporte en Edad Escolar		
Historia del Deporte y Olimpismo	Razonamiento Lógico Matemático	Bases Neuroanatómicas de la Actividad Física y Deportiva	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Nutrición en el Deporte y el Ejercicio Físico	Institucionalidad Deportiva	Entrenamiento en Deporte Adaptado	Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales	
Fundamentos Biológicos para el Deporte y la Actividad Física	Bioenergética del Deporte y la Actividad Física	Fisiología General	Fisiología del Deporte y la Actividad Física	Fisiopatología y Farmacología para la Prescripción de Ejercicio Físico	Análisis Mecánico de la Técnica Deportiva	Ejercicio Físico y Salud	Lesiones en el Deporte y Reintegro Deportivo	
Taller de Competencias Comunicativas		Gestión de Organizaciones Deportivas	Desarrollo y Aprendizaje Motor	Crecimiento y Desarrollo Humano	Estadística Aplicada al Deporte y a la Salud	Evaluación del Desarrollo de Competencias II	Metodología de la Investigación	Seminario de Investigación
Taller de Competencias para el Aprendizaje	Cultura y Valores		Ética en el Deporte y la Salud	Biomecánica del Deporte y la Actividad Física	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Formulación y Dirección de Proyectos Deportivos	Práctica Profesional
Taller de Desarrollo Personal I (*)	Taller de Desarrollo Personal II (*)	Persona y Sentido	Evaluación del Desarrollo de Competencias I	Psicología del Deporte y la Actividad Física	Electivo I	Electivo II	Electivo III	

- Formación Profesional en Entrenamiento
- Formación Profesional en Ciencias Aplicadas al Deporte y la Actividad Física
- Formación Profesional en Actividad Física y Salud
- Formación Profesional en Gestión del Deporte
- Formación Profesional en Investigación
- Asignatura Transversal Interdisciplinaria de Facultad
- Formación General
- Asignaturas Electivas

- Asignaturas desarrolladas en conjunto con el Comité Olímpico de Chile
- Asignatura con Actividad Práctica deportivas, entrenamiento o terrenos
- Asignaturas con Actividad Práctica Laboratorio

- ASIGNATURAS EN AGRUPACIONES DEPORTIVAS:
- Pelota y Balón
 - Deportes de Combate
 - Arte y Precisión
 - Fuerza y Resistencia

(*) Asignaturas que podrán ofrecerse en modalidad e-learning.



UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL AVANZADO
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025



RICARDO FÁBREGA LACOA
DECANO FACULTAD DE SALUD
Médico Cirujano, Universidad Católica de Chile.
Máster en Gestión Pública, Universidad Complutense de Madrid, España.



CENTRO DE APRENDIZAJE

El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.