



NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Las y los nutricionistas-dietistas son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones a los problemas alimentarios y nutricionales de personas, familias y/o comunidades a lo largo del curso de la vida, tanto en condiciones de salud como de enfermedad, constituyéndose en referentes en esta área dentro de los equipos de salud.

La ética profesional, el respeto por la persona, la capacidad de trabajo colaborativo, la comunicación asertiva y la responsabilidad social y medioambiental son valores que guían el quehacer de estas y estos profesionales y les permiten contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y desarrollo social de personas, familias y comunidades.

¿POR QUÉ ESTUDIAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales integrales y competentes, con un marcado sello valórico y foco en la humanización de la atención de salud, alimentación y nutrición. Las cualidades que destacan a nuestros egresados y egresadas son el respeto por la diversidad, la capacidad de trabajo colaborativo, la comunicación asertiva, la ética profesional y la responsabilidad social y medioambiental.

Nuestro plan de estudios incluye, desde el primer año, asignaturas con actividades prácticas de laboratorio y terreno de complejidad progresiva, impartidas por equipos académicos altamente comprometidos con el aprendizaje de las y los estudiantes. Asimismo, disponemos de laboratorios equipados en las áreas de Ciencias Básicas, Simulación Clínica, Técnicas Dietéticas y Evaluación Nutricional.

Para la Escuela de Nutrición y Dietética, la identificación e intervención temprana de factores de riesgo de malnutrición constituye una línea prioritaria en el combate de la obesidad infantil. En este contexto, el Internado

Profesional Nutrición Comunitaria Intra-Escolar permite a los y las estudiantes influir desde etapas tempranas en la adquisición de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables en las comunidades escolares.

Asimismo, nos hemos comprometido a formar profesionales con responsabilidad social y medioambiental en el uso eficiente de los recursos alimentarios y energéticos, y a desarrollar investigación en este ámbito. Ello, con el propósito de contribuir a la prevención y reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos, tema de especial interés académico y social por sus implicancias tanto en la seguridad alimentaria y la nutrición, como en la sostenibilidad de los sistemas alimentarios.

La Universidad Santo Tomás mantiene convenios de colaboración con establecimientos de salud públicos y privados, empresas de servicios de alimentación y colegios, que posibilitan la realización en terreno de las actividades prácticas definidas en el plan de estudios.

¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Las y los Nutricionistas-Dietistas egresados de la Universidad Santo Tomás son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones que respondan a los problemas alimentarios y nutricionales presentes en el curso de la vida, a nivel individual, familiar y comunitario; con competencias específicas en las áreas de Intervención Dietética y Dietoterapéutica, Salud Pública y Educación en Salud, Gestión de Unidades de Producción Alimentaria e Investigación en Salud.

Se destacan por su sentido ético y de responsabilidad social y medioambiental en el uso eficiente de los recursos alimentarios. Promueven ambientes de respeto, comunicación asertiva y colaboración en su entorno profesional. Demuestran autonomía y utilizan el autoaprendizaje, incorporando el uso de las tecnologías de la información y las comunicaciones como herramienta para mejorar su desarrollo profesional, adaptarse a los cambios de la sociedad del conocimiento y facilitar el acceso a la atención de salud.




UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS


TUPUEDES.cl
ADSCRITA A GRATUIDAD


COMISIÓN NACIONAL de Acreditación CNA Chile

UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL AVANZADO
GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO



FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ADSCRITA A GRATUIDAD




ADSCRITA A GRATUIDAD

¿QUÉ DIFERENCIA A NUESTRA FACULTAD?

 Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales	 Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria	 Profesionales preparados para la era digital de la salud
 Sello valórico y ético		 Alta empleabilidad
 Formación social		 Formación teórico-práctica
 Excelentes campos clínicos	 Cercanía con las y los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas	 Vinculación con la comunidad
	 Formación ética y valores ST	 Experiencia práctica en terreno



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2025. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl

¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR AL TÉRMINO DE LA CARRERA?

- Servicios públicos de atención primaria y secundaria (CES, CESFAM, CECOF, CRS Y CDT).
- Hospitales públicos y clínicas privadas.
- Consulta privada.
- Centros de diálisis.
- Corporaciones municipales.
- Laboratorio de nutraceuticos e industria alimentaria.
- Servicios de alimentación de hospitales, clínicas, colegios, residencias y empresas.
- Empresas de producción alimentaria.
- Gimnasios y centros de medicina deportiva.
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales.
- Jardines infantiles.
- Colegios.
- Ejercicio libre de la profesión.

REQUISITOS GENERALES

• Admisión centralizada:

A través del Sistema de Acceso a la Educación Superior (acceso.mineduc.cl). Implica rendir Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES).

Competencia Matemática 1 (obligatoria), Competencia Lectora (obligatoria) y al menos una prueba electiva.

• Admisión especial:

Para requisitos y cupos revisa nuestro sitio www.tupuedes.cl

ATRIBUTOS DE LA CARRERA

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales.
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Profesionales preparados para la era digital de la salud.
- Formación teórico-práctica (horas lectivas versus horas de práctica).
- Experiencia práctica en terreno (experiencia real).

MALLA CURRICULAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

NUTRICIONISTA - DIETISTA

Título:
Nutricionista-Dietista

Grado:
Licenciado/a en
Nutrición y Dietética

Duración:
10 Semestres

Jornada:
Diurna

LICENCIATURA										TÍTULO PROFESIONAL	
CICLO INICIAL				CICLO DISCIPLINAR						CICLO PROFESIONAL	
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DE COMPETENCIAS I	SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	SEMESTRE 7	EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DE COMPETENCIAS II	SEMESTRE 8	SEMESTRE 9	SEMESTRE 10
Razonamiento Lógico Matemático	Ciencias de los Alimentos	Microbiología y Parasitología Alimentaria	Epidemiología y Estadística		Bioética	Metodología de la Investigación	Seminario de Investigación I		Seminario de Investigación II		
Introducción a la Nutrición y Dietética	Biología Celular	Anatomofisiología General	Higiene e Inocuidad Alimentaria		Bioquímica de los Alimentos y Bromatología	Gestión de Unidades de Producción Alimentaria I	Gestión de Unidades de Producción Alimentaria II		Práctica de Gestión de Unidades de Producción Alimentaria		
Bases de la Química	Química de las Biomoléculas	Bioquímica Nutricional I	Bioquímica Nutricional II		Técnicas Dietéticas y Planificación Alimentaria	Fisiopatología y Dietoterapia I	Fisiopatología y Dietoterapia II		Fisiopatología y Dietoterapia III		
Psicología de la Salud	Atención Básica de Urgencia	Salud y Sociedad	Fisiología Nutricional y del Comportamiento Alimentario		Evaluación Nutricional I	Evaluación Nutricional II	Diseño de Proyectos de Intervención en Salud		Intervención Alimentaria Nutricional		
Taller Integrado en Ciencias	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Antropología Alimentaria		Educación para Salud	Alimentación Normal en el Curso de la Vida	Políticas y Programas de Salud				
Taller de Competencias Comunicativas	Electivo Formación General I	Electivo Formación General II	Electivo Formación General III		ASIGNATURAS CONDUCENTES A CERTIFICACIÓN DE DIPLOMADO DISCIPLINAR					Internado Profesional Nutrición Clínica (*)	Internado Profesional Gestión de Unidades de Producción Alimentaria (*)
					Persona y Sentido	Electivo I	Electivo II		Electivo III	Internado Profesional Nutrición Comunitaria Intraescolar (*)	Internado Profesional Nutrición Comunitaria (*)
TÍTULO: NUTRICIONISTA-DIETISTA											

- Asignaturas de Formación General
- Asignaturas Comunes de Facultad
- Asignaturas Área de Intervención Dietética y Dietoterapéutica
- Asignaturas Área Salud Pública y Educación en Salud
- Asignaturas Área Gestión de Unidades de Producción Alimentaria
- Asignaturas Área en Investigación en Salud
- Asignaturas Electivas Disciplinarias

- A + S Asignaturas con Aprendizaje + Servicio
- Asignaturas con Práctica en Laboratorio
- Asignaturas con Actividades en Tereno, Campo Clínico, Centro de Práctica
- Asignaturas con Simulación Clínica

(*) Evaluación del desarrollo de competencias III.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO

GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO



Conoce a las autoridades
y al cuerpo académico
de nuestra Facultad.
¡Escanea el código QR!



El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.