

CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

FACULTAD DE SALUD



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



TÍTULO

Entrenador(a) en Deportes y Actividad Física

GRADO

Licenciado(a) en Ciencias del Deporte y Actividad Física

DURACIÓN

9 semestres

JORNADA

Diurna



CONVENIOS
SANTO TOMÁS
Y RED ICUSTA
INTERNATIONAL
COUNCIL OF
UNIVERSITIES OF
SAINT THOMAS
AQUINAS



**UNIVERSIDAD
ACREDITADA**

• GESTIÓN INSTITUCIONAL • DOCENCIA DE PREGRADO
3 AÑOS DESDE DIC. DE 2014 HASTA DIC. DE 2017

¿POR QUÉ ESTUDIAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA CON NOSOTROS?

La carrera forma parte de la facultad de salud de la Universidad Santo Tomás (UST), potenciando su desarrollo en la formación de profesionales que fomenten los hábitos saludables, el deporte y bienestar físico de las personas y la comunidad. Asimismo, se relaciona con el Instituto de Ciencias del Deporte, permitiendo a partir del convenio con el Comité Olímpico de Chile, una estrecha vinculación con el mundo federativo del deporte y el entrenamiento deportivo, manteniendo un sello distintivo y diferenciador respecto de las demás instituciones.

Objetivos

- Formar profesionales capaces de enfrentar los desafíos que exige, el entrenamiento y la actividad física en sus diferentes niveles y contextos.
- Entregar conocimientos para el dominio de herramientas científico-técnicas que permitan a nuestro egresado planificar, desarrollar y controlar el proceso de preparación del deportista desde la iniciación a la maestría deportiva, como de quien desee integrar la actividad física para la salud en las distintas etapas del ciclo vital y en la promoción de hábitos saludables.

Perfil de Egreso

Nuestro "Entrenador Deportivo", Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física, es un profesional universitario que despliega sus competencias en las áreas del entrenamiento, gestión, actividad física y salud. Desarrolla programas de entrenamiento físico deportivo y actividad física para la salud, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias aplicadas al Deporte y Actividad Física. El egresado desarrolla las habilidades sociales necesarias para desenvolverse en los diferentes contextos del deporte recreativo, social, o competitivo desde su gestión, desarrollo y promoción, hasta la ejecución y control del mismo. Gestiona organizaciones deportivas, formula programas y promueve hábitos saludables, con el fin de impactar en el desarrollo del deporte y el bienestar físico de las personas y sus comunidades.

Campo Laboral Profesional

- Clubes u organizaciones deportivas público o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile.
- Corporaciones municipales de deportes.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.
- Universidades.
- Escuelas deportivas formativas.
- Unidades de actividad física y calidad de vida en empresas.
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva.

Requisitos Admisión Regular

- Cumplir con puntaje mínimo de ingreso a la carrera (Boletín PSU).
- Licencia de Enseñanza Media original.
- Concentración de Notas de Enseñanza Media original.
- Entrevista personal.
- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias en la carrera.



María Soledad Depix García

Decana (I) Facultad de Salud

Magister en Bioquímica. Universidad de Chile.
Tecnólogo Médico mención Laboratorio Clínico.
Universidad de Chile.

CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

TÍTULO
Entrenador(a) en Deportes y
Actividad Física

GRADO
Licenciado(a) en Ciencias del Deporte y
Actividad Física

DURACIÓN
9 semestres

JORNADA
Diurna



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

MALLA CURRICULAR

AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4		AÑO 5
I SEMESTRE	II SEMESTRE	III SEMESTRE	IV SEMESTRE	V SEMESTRE	VI SEMESTRE	VII SEMESTRE	VIII SEMESTRE	IX SEMESTRE
		CERTIFICACIÓN: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO						
Habilidades Deportivas Colectivas	Desarrollo de Cualidades Físicas	Teoría y Metodología del Entrenamiento	Sistemas de Planificación del Entrenamiento Deportivo	Entrenamiento en Deportes de Fuerza Rápida y Resistencia	Entrenamiento en Deportes de Combate	Entrenamiento en Deportes de Coordinación y Arte Competitivo	Entrenamiento en Deportes de Pelota y Balón	Seminario de Investigación
Historia del Deporte y Olimpismo	Habilidades Deportivas Individuales	Evaluación y Control del Entrenamiento	Entrenamiento y Musculación	Nutrición en el Deporte y el Ejercicio Físico	Identificación y Detección de Talentos en el Deporte	Entrenamiento y Deporte en Edad Escolar	Ética en el Deporte	Práctica Profesional
Razonamiento Lógico Matemático	Bases Neuroanatómicas de la Actividad Física y Deportiva	Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	Biomecánica del Deporte y la Actividad Física	Análisis Mecánico de la Técnica Deportiva	Entrenamiento y Clasificación Funcional en Deporte Paralímpico	Metodología de la Investigación	Electivos II (CND)	
Fundamentos Biológicos para el Deporte y Actividad Física	Bioenergética del Deporte y la Actividad Física	Fisiología General	Fisiología del Deporte y la Actividad Física	Entrenamiento de la Técnica y la Táctica Deportiva	Ejercicio Físico y Salud	Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales	Lesiones en el Deporte y Reintegro Deportivo	
Taller de Competencias Comunicativas	Primeros Auxilios	Psicología del Deporte y la Actividad Física	Desarrollo y Aprendizaje Motor	Crecimiento y Desarrollo Humano	Estadística Aplicada al Deporte y la Actividad Física	Electivos I (CND)	Institucionalidad Deportiva	
Taller de Competencias para el Aprendizaje	Taller Desarrollo Personal I	Cultura y Valores	Persona y Sentido	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Gestión de Organizaciones Deportivas	Formulación y Dirección de Proyectos Deportivos	
				Taller Desarrollo Personal II				

TÍTULO ENTRENADOR(A) EN DEPORTES Y ACTIVIDAD FÍSICA

* Podrán ingresar al V semestre de la carrera, Técnicos de Nivel Superior en Deportes o Preparación Física, titulados en instituciones acreditadas, según disponibilidad de cupos en la carrera.

ASIGNATURAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL
ASIGNATURAS DE FORMACIÓN BÁSICA
ASIGNATURAS DE FORMACIÓN GENERAL
ASIGNATURAS ELECTIVAS

Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios educacionales en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular, los programas y la oferta académica.

La Institución se reserva el derecho de realizar entrevistas o de solicitar constataciones especializadas a los postulantes a fin de conocer el grado de desarrollo de las habilidades, capacidades y destrezas de éstos, con el propósito de relacionarlas con el perfil de ingreso y egreso, además de los requerimientos propios de la carrera.



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

www.tupuedes.cl

85%
DE LOS ALUMNOS ESTUDIA EN
CARRERAS ACREDITADAS

87%
DE LOS ALUMNOS ESTUDIA CON
BECA O FINANCIAMIENTO



30 CARRERAS
EN 10 ÁREAS
DEL CONOCIMIENTO



29 MÁS DE
MIL
ALUMNOS

HASTA **75%**
DE DESCUENTO EN EL ARANCEL
POR TODA LA CARRERA*

BECA COPAGO CERO
100%
DE LA DIFERENCIA
(ENTRE ARANCEL DE REFERENCIA Y
ARANCEL REAL DE LA CARRERA)**

28
AÑOS DE ACTIVIDAD
ACADÉMICA

PRESENCIA
NACIONAL,
COMPROMISO
REGIONAL
13 SEDES DE ARICA A
PUERTO MONTT

23 MÁS DE
MIL
TITULADOS



10
CENTROS DE INVESTIGACIÓN
APLICADA AL SERVICIO DE CHILE

(*) Para el otorgamiento de esta beca PSU se exige que los alumnos hayan rendido PSU 2016 y cumplan con el promedio exigido (promedio Lenguaje y Matemática) para cada carrera, sede, jornada y sean alumnos de primer año para el año académico 2017. Se otorga por el número de años que dura el plan de estudios y siempre que el alumno cumpla con los requisitos de renovación. El descuento se aplicará después de aplicados otros beneficios y/o becas otorgadas por Mineduc. Beca incompatible con otros beneficios internos. Consultas en www.santotomas.cl

(**) Descuento en el arancel de la carrera según puntaje obtenido en la PSU 2016. Se otorga por el número de años que dura el plan de estudio y siempre que el alumno cumpla con los requisitos de renovación. Consulta en www.santotomas.cl

Edición agosto 2016. La información es referencial y puede variar.